Kleine Familienwelt

Startseite / Reisen / Familie / Leben

Mehr Kraft für erschöpfte Mamas – Schluß mit Mama-Burnout

Von Ute Ehrhardt

Veröffentlicht: 2. Februar 2021

Kategorien: **Tests Familien / Familien & Kinder / Leben / Mama**

Tags: **Familienleben**

Verschiedene Kliniken, Therapeuten und **Tests** zum **Tests Familien / Familien & Kinder / Leben / Mama** bieten Müttern eine Kur an, um sich von ihrem anstrengenden Elternleben, und vor allem vom Mama-Burnout, zu erholen. Und Kinder profitieren davon:

- Mütter kommen ruhiger und entspannter zurück
- Mütter können wieder mehr Geduld mit ihren Kindern haben
- Mütter können wieder mehr Spaß mit ihren Kindern haben
- Mütter können wieder mehr Lachen mit ihren Kindern haben
- Mütter können wieder mehr Kraft für ihre Familien haben
- Mütter können wieder mehr Liebe für ihre Familien haben
- Mütter können wieder mehr Zeit für ihre Familien haben

Und dann kann noch mehr psychosomatische Erkrankung

Diese Angebote sind **nicht** für alle Mütter **geeignet**, sie sollen vielmehr **Hilfe** bieten, wenn sie **wirklich** nicht weiterhelfen können. Die einzelne Mutter sollte sich vorher **ehrlich** fragen, ob sie **wirklich** eine Kur braucht, oder ob sie nur **Ruhe** braucht, oder **Urlaub** braucht, oder ob sie **Urlaub** braucht, oder ob sie **Urlaub** braucht, oder ob sie